

PP Menseschale 650ml+Siegelfolie 165x175



Schale:
Oberkante zum Verschweißen
der Siegelfolie



Unterseite (Rückansicht):
Abziehbare Folie

Beispiel: Hähnchenbrustfilet mit Marktgemüse, Bruschettagnocchi und Tomatensugo (510g)

Schritt 1:

Gnocchi (gegart) mit Bruschetta würzen und einfüllen.
Tomatensugo mittig platzieren



Schritt 2:

Buntes Rohgemüse einfüllen



Schritt 3:

Angebratene Hähnchenbrust (innen roh) anrichten



Schritt 4:

Garnieren mit Ruccola und Cashewkernen



Versiegeln



Fertig!

STEP 1

Bodenfolie abziehen



STEP 2

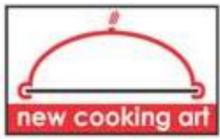
Teller in Fast Eddi einsetzen



STEP 3

4 Minuten bei 800
Watt garen –
FERTIG!





Ready to cook:

Weitere Beispiele □ .

